



Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas (IRET-UNA)
Informes Técnicos del IRET 51
Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (SALTRA)

45

Serie salud, trabajo y ambiente

PERFIL REGIONAL DE CONDICIONES DE EMPLEO, TRABAJO Y SALUD DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS AMÉRICA CENTRAL 2015 - 2019

Douglas Barraza
Programa SALTRA, Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas,
Universidad Nacional (IRET-UNA), Heredia, Costa Rica

Lino Carmenate Milán
Programa SALTRA, Centro de Investigación y Desarrollo en Salud, Trabajo y Ambiente /
CIDSTA), Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Tegucigalpa, Honduras

Aurora Aragón Benavides
Programa SALTRA, Nicaragua



UNAH
UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE HONDURAS

613.62

b268 p Barraza, Douglas

Perfil regional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras América Central 2015-2019 / Douglas Barraza, Lino Carmenate-Milián, Aurora Aragón Benavides -- 1. ed. -- Heredia, Costa Rica: IRET-UNA, 2023

27 páginas: ilustraciones a color. --(Serie: Salud y Trabajo, n° 45)

Publicado también con la serie Informes Técnicos IRET, n° 51
ISBN 978-9968-924-50-4

1. CONDICIONES DE TRABAJO 2. INDICADORES DE SALUD 3. SEGURIDAD LABORAL 4. CONDICIONES ECONÓMICAS 5. CONDICIONES SOCIALES 6. SALUD PÚBLICA 7. SALUD OCUPACIONAL 8. EMPLEO 9. INDICADORES 10. AMÉRICA CENTRAL

I. Barraza, Douglas II. Carmenate-Milián, Lino III. Aragón Benavides Aurora IV. Título. V. UNA VI. IRET VII. SALTRA VIII. Serie.

Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (SALTRA), 2023.

Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas

Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. Tel/Fax +506 2277-3584 / 2277-3583

www.saltra.una.ac.cr ISBN: 978-9968-924-50-4

Comité Académico Ad hoc

Douglas Barraza – Costa Rica

Lino Carmenate – Honduras

Aurora Aragón – Nicaragua

© Publicaciones SALTRA

El IRET al igual que SALTRA le invitan a reproducir y usar el material de esta publicación para informar a investigadores, academia, profesionales de la salud, y a hacedores de políticas, sobre los esfuerzos que SALTRA está haciendo para visibilizar la información existente en materia de salud ocupacional y ambiental en América Central. No hay ningún cargo y no necesita permiso para hacerlo. Sin embargo, le pedimos que por favor cite la autoría de la publicación de cualquier parte del informe que utilice.



45

Serie salud,
trabajo y ambiente

*PERFIL REGIONAL
DE CONDICIONES DE EMPLEO,
TRABAJO Y SALUD
DE LAS PERSONAS
TRABAJADORAS
AMÉRICA CENTRAL 2015 - 2019*

Douglas Barraza
Programa SALTRA, Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas,
Universidad Nacional (IRET-UNA), Heredia, Costa Rica

Lino Carmenate Milián
Programa SALTRA, Centro de Investigación y Desarrollo en Salud,
Trabajo y Ambiente /CIDSTA), Universidad Nacional Autónoma
de Honduras (UNAH), Tegucigalpa, Honduras

Aurora Aragón Benavides
Programa SALTRA, Nicaragua

ÍNDICE GENERAL

Resumen ejecutivo	7
Executive summary	8
Nota aclaratoria	8
Agradecimientos	8
Introducción	9
Metodología	10
Resultados	14
Condiciones de empleo	14
Condiciones de trabajo.....	21
Condiciones de salud.....	21
Recursos y actividades preventivas.....	21
Conclusiones	24
Recomendaciones	24
Referencias	24
Apéndices	24
Apéndice 1. Indicadores de condiciones de empleo en América Central, 2015-2019	21
Apéndice 2. Mala salud autopercebida en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo.....	22
Apéndice 3. Personas expuestas a ruido (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo.....	23
Apéndice 4. Personas expuestas a movimientos repetitivos (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo	24
Apéndice 5. Personas expuestas a trabajar muy rápido (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo	25
Apéndice 6. Personas expuestas a sustancias tóxicas/nocivas (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo	26
Apéndice 7. Personas con acceso a actividades preventivas y a comisiones de salud ocupacional (sí/no) en América Central 2018 por actividad económica y sexo.....	27

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1.	Definición y fuentes de los indicadores.....	11
Cuadro 2.	Agrupaciones de las 11 secciones de actividades económicas utilizadas en el Perfil según las 21 secciones (letras primera columna) de la Clasificación Industrial Internacional Uniforme de Naciones Unidas.....	12

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.	Tasas de ocupación, aseguramiento y desempleo en América Central 2015-2019	16
Figura 2.	Mujeres expuestas en sus lugares de trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2011 (n= 3028, 1524, 416 y 1989)	17
Figura 3.	Mujeres expuestas en sus lugares trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2018 (n=2112, 624, 315 y 1440)	17
Figura 4.	Hombres expuestos en sus lugares de trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2011 (n= 4990, 2550, 1574 y 3108 respectivamente)	18
Figura 5.	Hombres expuestos en sus lugares de trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2018 (n= 3936, 1166, 1589, 2430 respectivamente)	18
Figura 6.	Mala salud autopercebida en mujeres de América Central por actividad económica en el 2011 y 2018 (n= 1664 y 1012 respectivamente).....	19
Figura 7.	Mala salud autopercebida en hombres de América Central por actividad económica en el 2011 y 2018 (n=2339 y 1653 respectivamente).....	19
Figura 8.	Mujeres que sí cuentan con acceso a servicios de prevención en sus lugares de trabajo por actividad económica en América Central en 2011 y 2018 (n= 477 y 448 respectivamente).....	20
Figura 9.	Hombres que sí cuentan con acceso a servicios de prevención en sus lugares de trabajo por actividad económica	20
Figura 10.	Mujeres que sí reportan la existencia de prevención de riesgos y comisiones de salud ocupacional en sus lugares de trabajo en América Central en el 2018 (n= 477 y 448 respectivamente).....	21
Figura 11.	Hombres que sí reportan la existencia de prevención de riesgos y comisiones de salud ocupacional en sus lugares de trabajo en América Central en el 2018 (n= 954 y 897 respectivamente).....	21

El perfil centroamericano sobre las condiciones de empleo, trabajo, salud y recursos preventivos (2015-2019) es una integración de los perfiles que cada país desarrolló en el 2021. Las principales fuentes de información empleadas fueron las estadísticas oficiales y las que se generaron de la I y II encuesta centroamericana sobre las condiciones de empleo, trabajo y salud en la región en el 2011 y el 2018 respectivamente.

Los principales indicadores de empleo, nos muestra una Centroamérica con una tasa de ocupación entre el 67,6% (2015) al 79,7% (2019), una tasa de desempleo de 4,9% (2015) y 4,4% (2019) y una preocupante tasa de cobertura de seguridad social en la región que reflejó 33,4% en 2015 y 32,3% en 2019. Desafortunadamente, no se pudo desagregar por sexo debido a que no todos los países cuentan con esta información (les invitamos a leer los perfiles de cada país para más detalles en la página del Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (SALTRA) <https://www.saltra.una.ac.cr/index.php/es/publicaciones/serie-salud-trabajo-y-ambiente> volúmenes 39, 40, 41, 42, 43 y 44).

En relación con las condiciones de trabajo, obtenidas a través de la Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS) realizadas en 2011 y en 2018, las mujeres centroamericanas reportaron en el 2011, en todas las actividades económicas, prevalencias de más del 50% de estar expuestas a movimientos repetitivos, sobresaliendo las Industrias Manufactureras, Administración Pública y Agricultura con más del 70%. Para el 2018 los datos no cambiaron mucho. Adicionalmente, trabajar rápido fue un factor de riesgo laboral preocupante en todas las actividades con prevalencias entre el 30% y el 50%. Una tendencia similar se observa para los hombres trabajadores centroamericanos para ambos factores de riesgo.

La salud autopercebida sigue siendo mala para más del 40% de las personas trabajadoras centroamericanas (2011 y 2018), y en lo que respecta a contar con recursos preventivos en sus lugares de trabajo, menos del 40% de las mujeres tuvieron acceso a recursos y actividades preventivos comparado con los hombres que en algunas actividades económicas reportaron hasta un 60% en el 2018 mejorando el 40% reportado en 2011, lo que muestra una leve mejoría en estos indicadores.

The Central American Profile on Employment, Working, Health and Preventive resources conditions (2015-2019) is an integration of the profiles that each country developed in 2021. The main sources of information used were official statistics and those generated from the I and II Central American surveys on employment, working and health conditions in the region in 2011 and 2018 respectively.

The main employment indicators show a Central America with an employment rate between 67.6% (2015) to 79.7% (2019), an unemployment rate of 4.9% (2015) to 4.4% (2019) and a very worrying rate of social security coverage, with a population covered by social security ranging from 33.4% (2015) to 32.3% (2019). Much to our regret, we were not able to segregate it by sex because not all countries have this information (we cordially invite you to read the profiles of each country for more details at

<https://www.saltra.una.ac.cr/index.php/es/publicaciones/serie-salud-trabajo-y-ambiente> volumes 39, 40, 41, 42, 43 and 44).

With regard to working conditions, Central American women reported in 2011 more than 50% of women were exposed to repetitive movements in all economic activities, notably manufacturing industries, Administration and Agriculture with more than 70%. For 2018 data didn't change much. Working fast is a worrying occupational risk factor, in all activities the prevalence ranges between 30% and 50%. A similar trend within these indicators is observed for Central American working men.

Self-perceived health remains poor for more than 40% of Central American workers (2011 and 2018), and with regard to access to preventive activities and resources, less than 40% of women reported having them compared to men who in some economic activities reported up to 60% in 2018 compared to less than 40% in 2011, what you see is a slight improvement in these indicators.

NOTA ACLARATORIA

Para la elaboración de este perfil, así como el de los demás países de la región, se tomó como base la forma de presentar la información del perfil de condiciones de empleo y trabajo de Costa Rica 2015-2019

gracias a la colaboración y guía del Dr. Fernando García Benavides del Centro de Investigaciones en Salud Laboral (CiSAL) de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona, España.

AGRADECIMIENTOS

Deseamos agradecer a las personas autoras de los perfiles de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y Panamá por ser la fuente de información para el desarrollo de este perfil regional;

A los Ph.D. David Gimeno y Jordi Delclós de The University of Texas School of Public Health,

Houston, Texas, EE. UU. y a la PhD Marianela Rojas por su apoyo en la realización de la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Empleo, Trabajo y Salud, con el apoyo de la Universidad Nacional de Costa Rica (UNA) y la Universidad Pompeu Fabra (UPF-CiSAL) de Barcelona, España.

Los cambios acelerados que se están produciendo en las condiciones de empleo y trabajo, y sus efectos sobre la salud de las personas trabajadoras, constituyen retos de enorme envergadura para la seguridad y salud. De estas respuestas depende también el bienestar del conjunto de la población.

El objetivo 8 de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible, de la Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas establece con claridad que el crecimiento económico sostenible debe sustentarse, en un trabajo decente. Esto significa, según la Organización Internacional del Trabajo *“un empleo productivo que genere un ingreso justo, la seguridad en el lugar de trabajo y la protección social para las familias, mejores perspectivas de desarrollo personal e integración social, libertad para que los individuos expresen sus opiniones, se organicen y participen en las decisiones que afectan sus vidas, y la igualdad de oportunidades y trato para todos, mujeres y hombres”* (OIT, s.f.).

En este contexto, el análisis de datos históricos y actualizados en materia de condiciones de empleo, trabajo, y su relación con la salud de la población trabajadora de América Central con excepción de Belice, es un insumo esencial para formular políticas, acciones y proyectos eficaces y

fiables que mejoren las condiciones de seguridad y salud en el trabajo.

Los países que dispongan de datos de buena calidad estarán en mejor capacidad para disminuir los daños a la salud (lesiones y enfermedades), mejorar las condiciones de trabajo y empleo, así como promover la calidad de vida de la población trabajadora de nuestra región.

El Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica, el Consejo Agropecuario Centroamericano y el Sistema de Integración Centroamericano lanzaron la Estrategia Regional Agroambiental y de Salud: Centroamérica 2009-2024, en donde brevemente mencionan que la salud ocupacional y laboral con sus exposiciones a agentes químicos y físicos deben ser parte de esta estrategia, tomando en consideración que esta estrategia fue presentada en el 2008, donde no se habían evidenciado tanto el efecto negativo que los factores de riesgos psicosociales laborales pueden causar a la salud de las personas trabajadoras.

El objetivo principal de este Perfil Regional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras América Central, 2015-2019 es proporcionar información útil que ayude a identificar las prioridades en las políticas en seguridad y salud en el trabajo, incluyendo las prioridades de investigación en salud laboral.

Este estudio es de carácter descriptivo y se basa en la mejor información disponible respecto a las condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras en América Central, además de los recursos y actividades de preventivas en seguridad y salud disponibles en los lugares de trabajo. Siempre que fue posible, se ha procurado presentar la información correspondiente al quinquenio 2015-2019, a fin de dotar a la descripción de una perspectiva temporal. De acuerdo con el modelo conceptual de salud y sus determinantes sociales relacionados en el tra-

bajo,¹ se han descrito las diferentes dimensiones de la salud ocupacional de los países de América Central. Para ello se han incluido 14 indicadores definidos previamente por la Red experta en Encuestas de Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud, que informan² de las condiciones de empleo, condiciones de trabajo y de salud además de los recursos y actividades preventivas (Cuadro 1). Las fuentes de los datos presentados en el Perfil corresponden a las descritas en los Perfiles nacionales de cada país (Barraza et al. (2020), Carmentate y Moncada (2021), Avilés-Flores (2021), Bernal y Álvarez (2021), Aragón y López (2021) y Ramírez et al., 2022)).

¹ Benavides et al. (2014). La salud y sus determinantes. En *Salud Laboral*, 4ª edición. Barcelona: Elsevier Masson, 3-15.

² Merino-Salazar et al. (2018). Red Experta en Encuestas de Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud. Propuesta de indicadores para la vigilancia de la salud ocupacional en América Latina y el Caribe. *Rev Panam Salud Publica*. 42: e125. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.125>

Cuadro 1. Definición y fuentes de los indicadores

Dimensión	Indicador (número)	Definición
Condiciones de empleo	Tasa de ocupación (1)	Personas trabajadoras ocupadas respecto al total de personas en edad de trabajar
	Porcentaje de personas trabajadoras afiliadas o cubiertas por el Seguro Social (2)	Personas trabajadoras cubiertas por el seguro social obligatorio por riesgo de enfermedad, maternidad, vejez y desempleo involuntario.
	Porcentaje de personas trabajadoras cubiertas por Seguridad Social (3)	Personas trabajadoras que están cubiertos por Seguridad Social respecto al total de ocupados
	Tasa de desempleo (4)	Población desocupada respecto a la población económicamente activa (conjunto de personas que trabajan o buscan trabajo)
Condiciones de trabajo	Porcentaje de personas trabajadoras expuestas a ruido elevado (5)	Personas trabajadoras encuestadas que respondieron “siempre” o “muchas veces” a la pregunta: en su trabajo principal y en una jornada habitual <i>¿Está expuesto a un nivel de ruido que le obliga a elevar la voz para conversar con otra persona?</i>
	Porcentaje de personas trabajadoras en contacto con sustancias químicas nocivas/tóxicas (6)	Personas trabajadoras encuestadas que respondieron “siempre” o “muchas veces” a la pregunta: en su trabajo principal y en una jornada habitual <i>¿Manipula, aplica o está en contacto con sustancias químicas nocivas/tóxicas?</i>
	Porcentaje de personas trabajadoras que realizan movimientos repetitivos (7)	Personas trabajadoras encuestadas que respondieron “siempre” o “muchas veces” a la pregunta: en su trabajo principal y en una jornada de trabajo habitual <i>¿Con qué frecuencia realiza movimientos repetitivos, casi idénticos con los dedos, manos o brazos cada pocos segundos?</i>
	Porcentaje de personas trabajadoras que tienen que trabajar muy rápido (8)	Personas trabajadoras encuestadas que respondieron “siempre” o “muchas veces” a la pregunta: en su trabajo principal y en una jornada habitual <i>¿Con qué frecuencia tiene que trabajar muy rápido?</i>
Recursos y actividades preventivas	Porcentaje de personas trabajadoras que tienen acceso a un servicio de prevención de riesgos laborales o salud ocupacional (9)	Personas trabajadoras encuestadas que respondieron “sí” a la pregunta <i>En su centro de trabajo, ¿Tiene acceso a un servicio de prevención de riesgos laborales o de salud laboral?</i>
	Porcentaje de personas trabajadoras que en su centro de trabajo cuentan con representación gremial en materia de salud y seguridad en el trabajo (10)	Personas trabajadoras encuestadas que respondieron “sí” a la pregunta <i>En su centro de trabajo, ¿existe un delegado de prevención, comisión o comité de salud y seguridad o higiene en el trabajo?</i>
Salud	Tasa de incidencia de lesiones no mortales por accidentes de trabajo por 1.000 personas trabajadoras (11)	Número total de lesiones no mortales por accidente de trabajo notificadas a la autoridad laboral en el periodo de un año, entre el total de la población expuesta o cubierta por el seguro social, expresada por 1.000 trabajadores/as
	Tasa de incidencia de lesiones mortales por accidentes de trabajo por 100.000 personas trabajadoras (12)	Número total de accidentes de trabajo mortales notificados a la autoridad laboral en el periodo de un año, entre el total de la población expuesta o cubierta por el seguro social, expresada por 100.000 trabajadores/as.
	Porcentaje de personas trabajadoras con mala salud autopercebida (13)	Personas trabajadoras encuestadas que respondieron “regular”, “mala” o “muy mala” a la pregunta <i>¿Cómo considera usted que es su estado de salud en general?</i>
	Tasa de mortalidad general para el grupo etario de 15 a 65 años por 1.000 (14)	Número total de defunciones por todas las causas, estimadas en la población de 15 a 65 años, entre el total de esa población, expresada por 1.000 habitantes, para el periodo seleccionado

Fuente: elaboración propia a partir de Merino-Salazar et al. (2018).

Los indicadores, siempre que fue posible, se calcularon para hombres y mujeres separadamente, y se desagregaron por actividad económica,

según las categorías mostradas en el cuadro 2. Para algunos indicadores no fue posible presentar la información para el sector público, dada la

existencia de datos contradictorios. La actividad económica es una variable que nos ofrece información útil para aproximarnos a las condiciones de trabajo que existen en los diferentes puestos de trabajo. Por ejemplo, podemos tener una idea

de las condiciones de trabajo, y los riesgos que de ellas se derivan, cuando mostramos el valor de un indicador en la construcción o en los servicios financieros. Ello puede ayudar a establecer prioridades en las políticas de salud ocupacional.

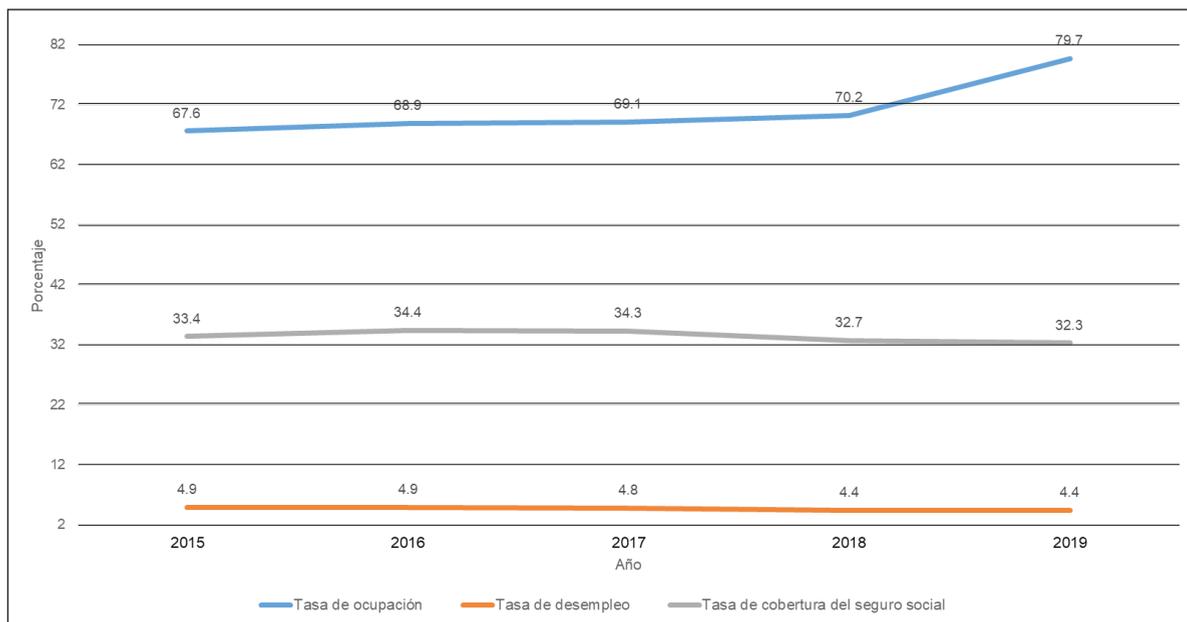
Cuadro 2. Agrupaciones de las 11 secciones de actividades económicas utilizadas en el Perfil según las 21 secciones (letras primera columna) de la Clasificación Industrial Internacional Uniforme de Naciones Unidas

A	Agricultura, caza, silvicultura y pesca
C	Industrias manufactureras
B, D, E	Electricidad, gas, agua, minas y canteras
F	Construcción
G	Comercio
I	Restaurantes y hoteles
H, J	Transporte, almacén y comunicación
K, L, M, N, U	Servicios a empresas, seguros, bienes inmuebles, actividades profesionales y organizaciones extraterritoriales
O	Administraciones públicas y defensa (Sector público)
P, Q, T	Enseñanza, salud y servicios sociales comunales
R, S	Actividades artísticas, otras actividades de servicios (otras)

Fuente: Barraza et al. (2020).

Condiciones de empleo

Figura 1. Tasas de ocupación, aseguramiento y desempleo en América Central 2015-2019.



Fuente: elaboración propia con base en los perfiles nacionales de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras de los países centroamericanos.

Las condiciones de empleo se definen como aquellas condiciones que una persona trabajadora tiene derecho para desarrollar sus actividades laborales de la mejor forma. El aseguramiento social es un indicador esencial de las condiciones de empleo, si la persona no está asegurada no podrá tener acceso a los servicios de salud y previsión, al final de su vida laboral no tendrá acceso a una pensión que le ayude a sobrellevar las

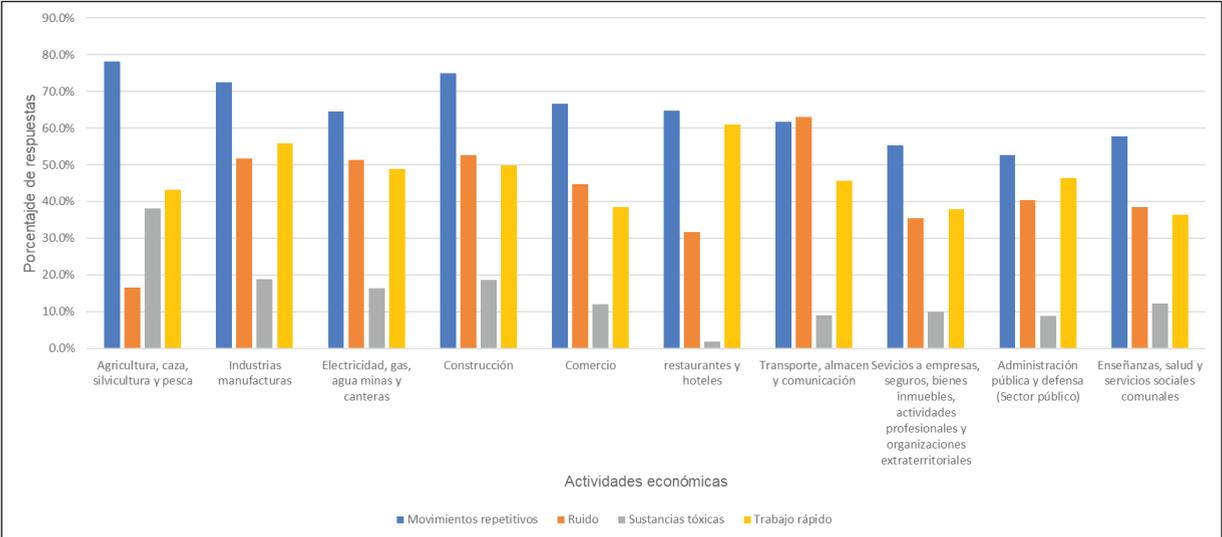
consecuencias de la vejez. América Central tiene una tasa de ocupación un poco menos del 35% de la Población Económicamente Activa ocupada (PEAo) (Figura 1). Una tasa de ocupación del 79,9 %, pero con importantes diferencias en relación con el sexo. Si se analizan los perfiles por país se observa que los hombres son los que están mayormente ocupados y las mujeres con tasas de ocupación entre el 40 % y el 50 % de la PEAo.

Condiciones de trabajo

Se observa poca variación en relación con la exposición a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajar rápido en las mujeres

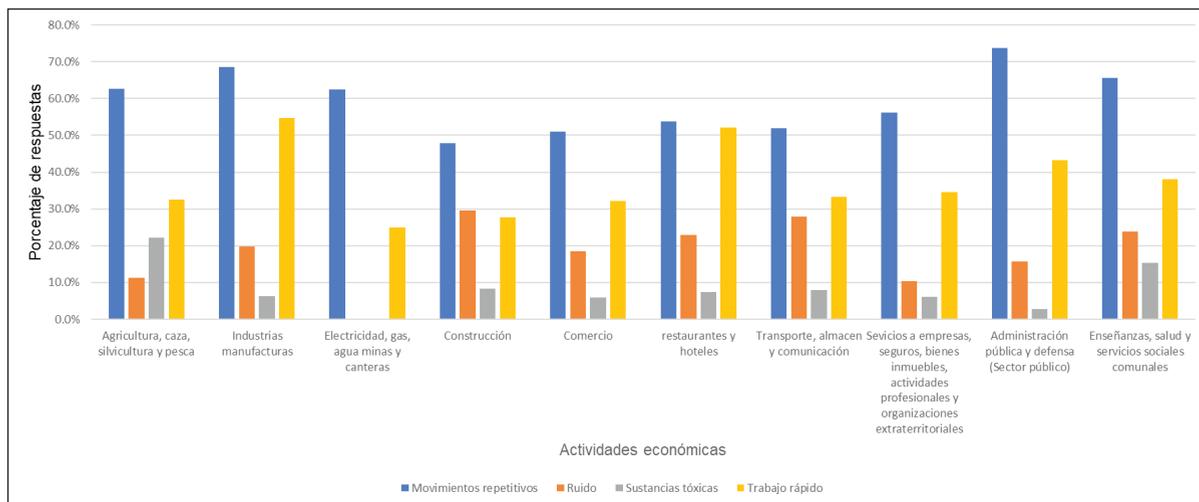
trabajadoras centroamericanas entre el 2011 y el 2018 (Figuras 2 y 3).

Figura 2. Mujeres expuestas en sus lugares de trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2011 (n= 3028, 1524, 416 y 1989)



Fuente: elaboración propia con base en los perfiles nacionales de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras de los países centroamericanos.

Figura 3. Mujeres expuestas en sus lugares de trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2018 (n=2112, 624, 315 y 1440)

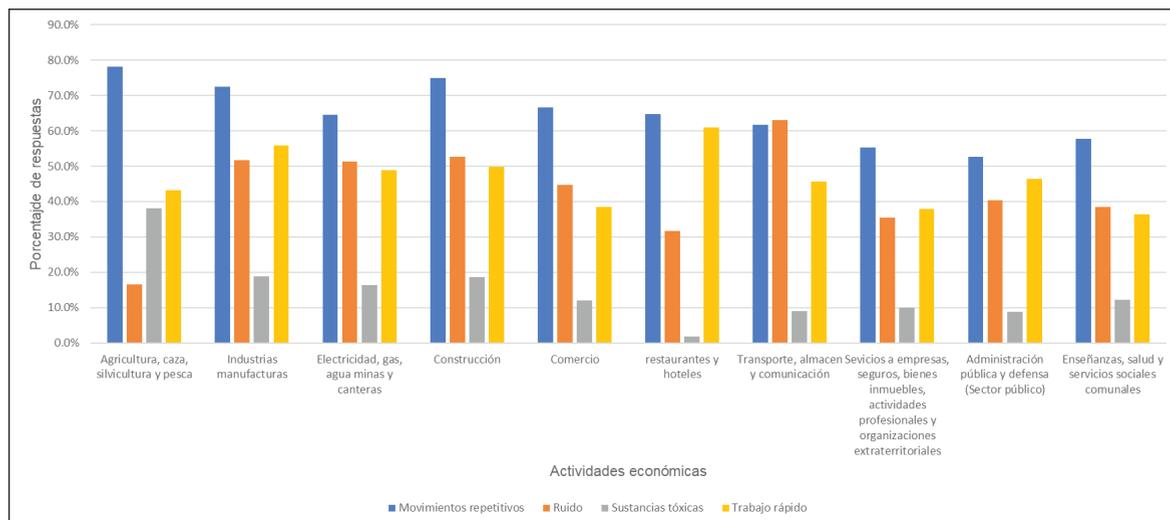


Fuente: elaboración propia con base en los perfiles nacionales de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras de los países centroamericanos.

Igual tendencia se presentó entre los hombres de la región. Siendo los movimientos repetitivos los factores disergonómicos que más altas

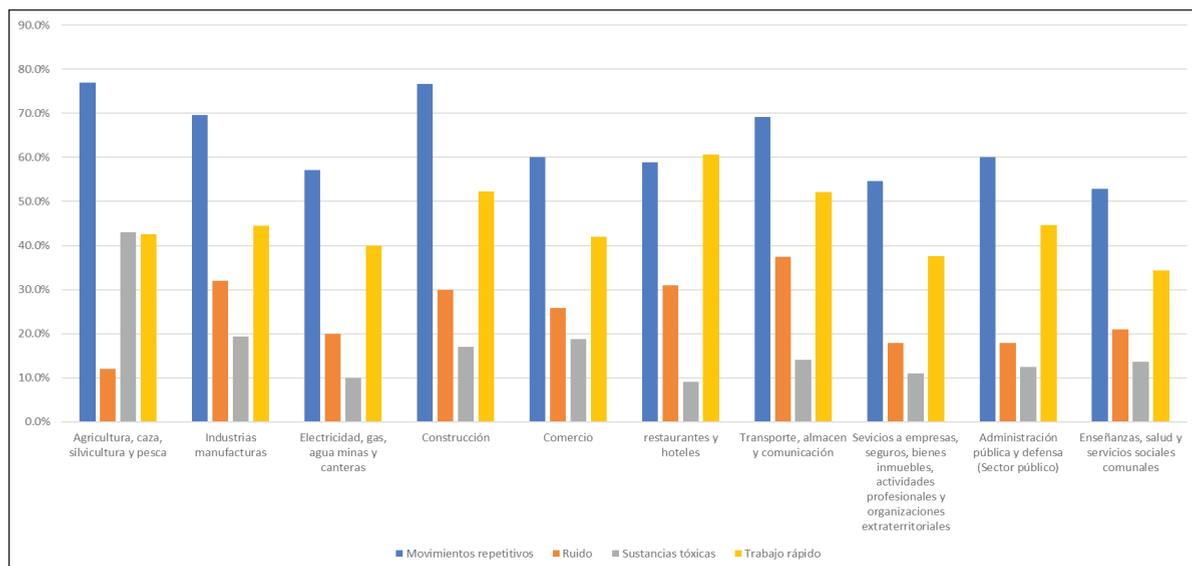
prevalencias se reportaron en todas actividades económicas (Figuras 4 y 5).

Figura 4. Hombres expuestos en sus lugares de trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2011 (n= 4990, 2550, 1574 y 3108 respectivamente)



Fuente: elaboración propia con base en los perfiles nacionales de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras de los países centroamericanos.

Figura 5. Hombres expuestos en sus lugares de trabajo a movimientos repetitivos, ruido, sustancias tóxicas y trabajo rápido por actividad económica en América Central en el 2018 (n= 3936, 1166, 1589, 2430 respectivamente)



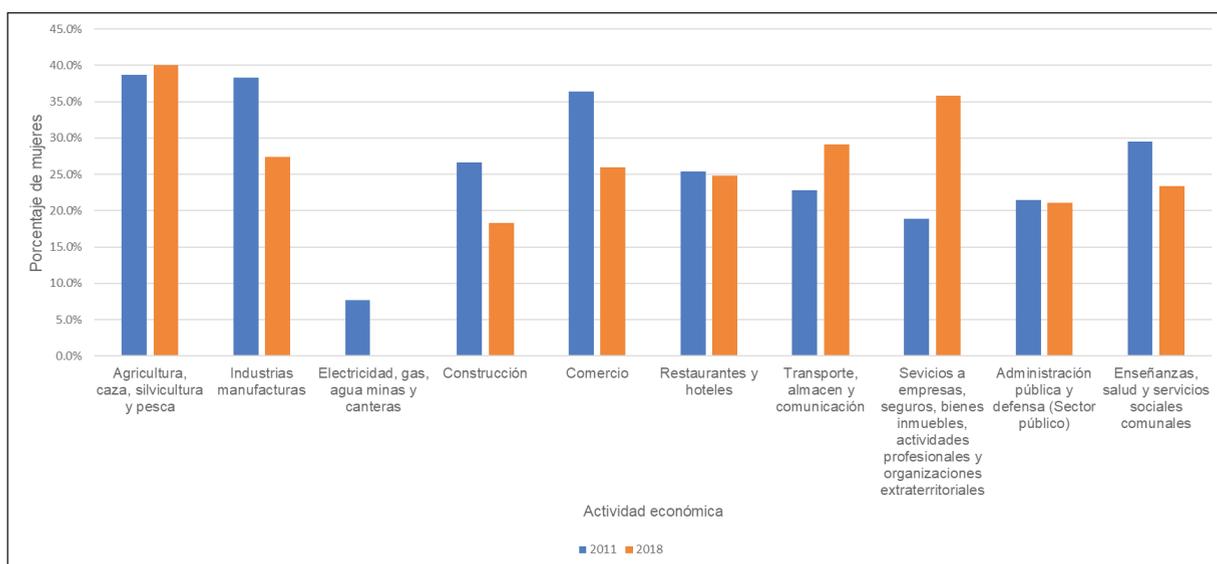
Fuente: elaboración propia con base en los perfiles nacionales de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras de los países centroamericanos.

Condiciones de salud

La percepción individual de la salud es uno de los principales factores que influyen en la decisión de adoptar comportamientos protectores de la salud. Si las personas consideran que su estado

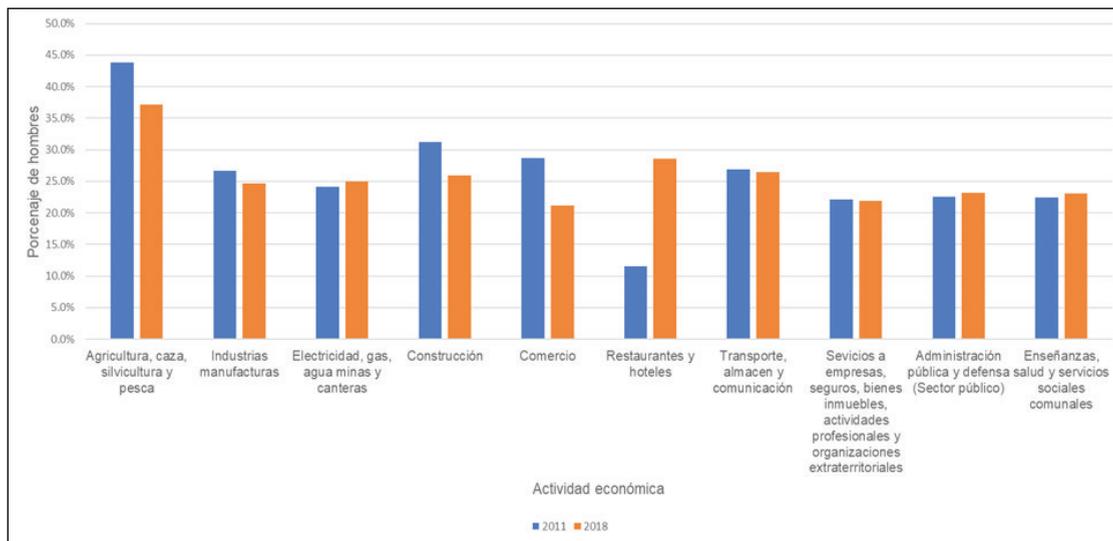
de salud es bueno, es probable que mantengan su estilo de vida actual. Por el contrario, si la perciben como mala, puede que despierte en ellas una alerta para hacer cambios en sus estilos de vida.

Figura 6. Mala salud autopercibida en mujeres de América Central por actividad económica en el 2011 y 2018 (n= 1664 y 1012 respectivamente).



Fuente: elaboración propia con base en los perfiles nacionales de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras de los países centroamericanos.

Figura 7. Mala salud autopercebida en hombres de América Central por actividad económica en el 2011 y 2018 (n=2339 y 1653 respectivamente).



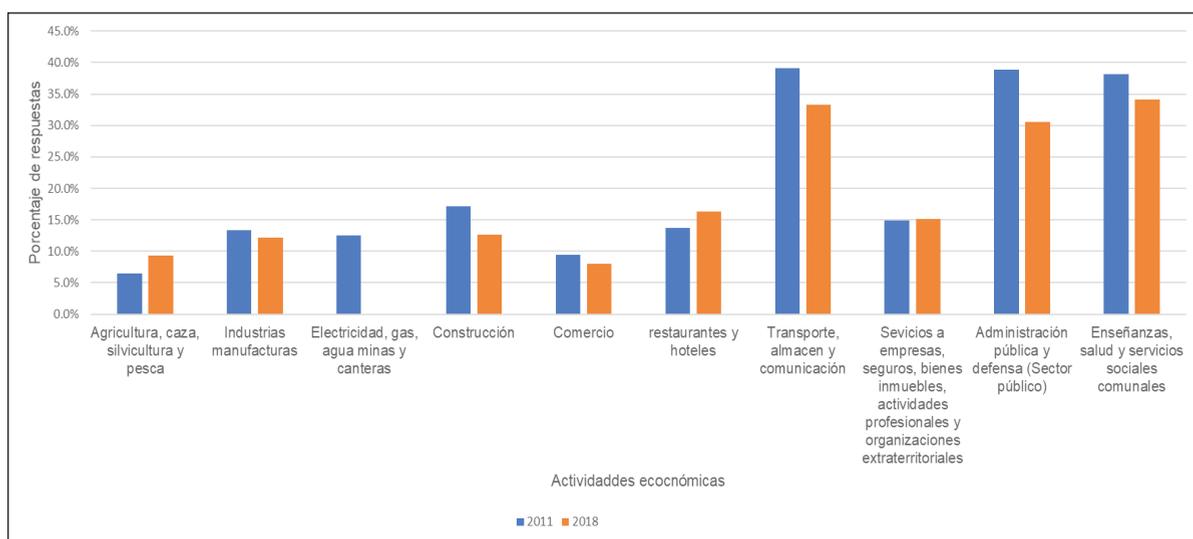
Fuente: elaboración propia con base en los perfiles nacionales de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras de los países centroamericanos.

Recursos y actividades preventivas

Llama la atención que las mujeres casi un 60% reportaron no contar recursos ni actividades preventivas especialmente en Servicios, Administración Pública y Enseñanza, de preocuparse en las demás actividades que casi un 75% reportaron no contar con este servicio (Figuras 8 y 10).

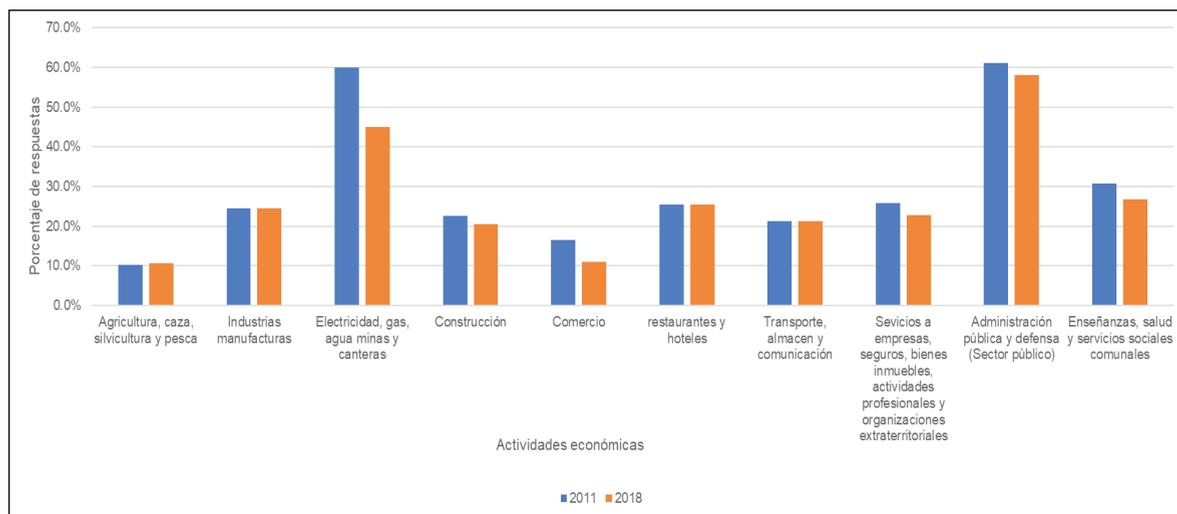
Los hombres reportaron no contar con actividades preventivas en un 40% (Electricidad) y Administración, las demás actividades fueron del 70% o menos que no cuentan con recursos preventivos (Figuras 9 y 11).

Figura 8. Mujeres que cuentan con acceso a servicios de prevención en sus lugares de trabajo por actividad económica en América Central en 2011 y 2018 (n= 477 y 448 respectivamente).



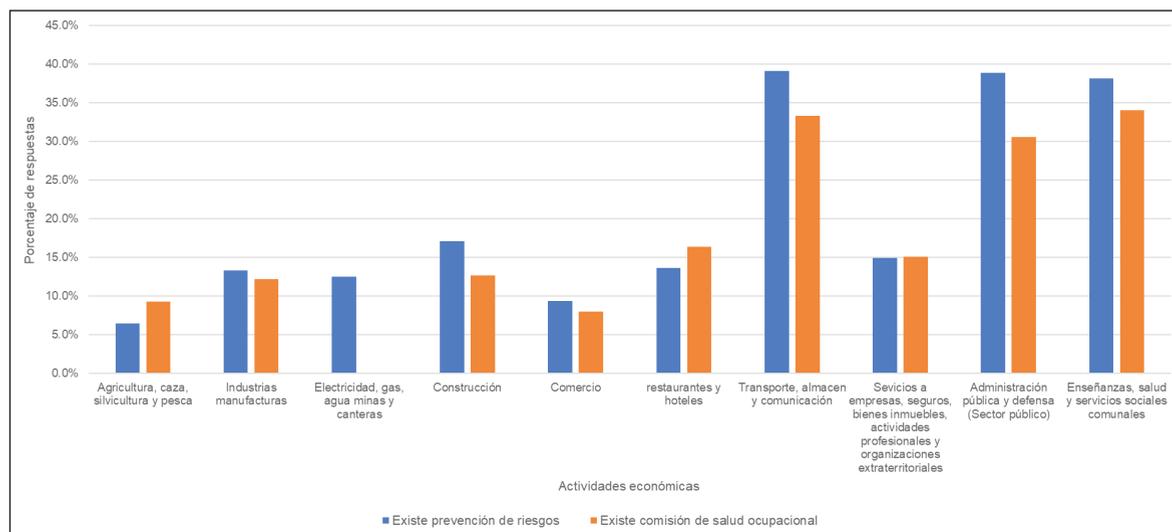
Fuente: Elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Figura 9. Hombres que cuentan con acceso a servicios de prevención en sus lugares de trabajo por actividad económica en América Central en 2011 y 2018 (n= 954 y 897 respectivamente).



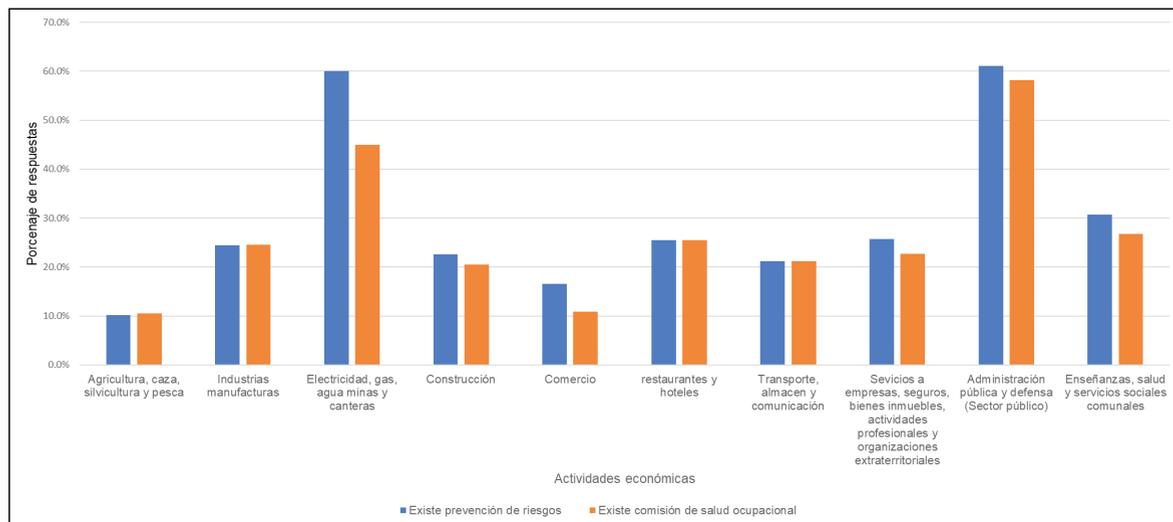
Fuente: Elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Figura 10. Mujeres que reportan la existencia de prevención de riesgos y comisiones de salud ocupacional en sus lugares de trabajo en América Central en el 2018 (n= 477 y 448 respectivamente).



Fuente: Elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Figura 11. Hombres que reportan la existencia de prevención de riesgos y comisiones de salud ocupacional en sus lugares de trabajo en América Central en el 2018 (n= 954 y 897 respectivamente).



Fuente: Elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

CONCLUSIONES

América Central en el período 2015-2019 presentó una tasa de desempleo menor al 5%, sin embargo, no es para lanzar las campanas al vuelo, ya que la tasa de aseguramiento no superó el 35% en el período en estudio y la ocupación tampoco superó el 80%; lo que promueve el alto movimiento migratorio de países de bajos ingresos a países de mediano a altos ingresos. Hubo una leve mejoría en cómo perciben su estado de salud

las personas trabajadoras centroamericanas, sin embargo, las prevalencias no bajan del 35% en algunas actividades económicas, y esto puede estar relacionado a la baja tasa de aseguramiento en la Región. El factor disergonómico de movimiento repetitivo presentó prevalencias altas en las distintas actividades económicas comparando los períodos 2011 y 2018.

RECOMENDACIONES

El análisis de los datos e información proporcionados permite identificar e implementar estrategias para maximizar las intervenciones en las organizaciones públicas y privadas con el fin de incorporar principios y acciones de promoción y prevención adecuadas a las condiciones de

empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras. Las buenas prácticas de trabajo y salud permitirán contribuir al bienestar y la calidad de vida y el desarrollo de una cultura de seguridad y salud positiva.

REFERENCIAS

- Aragón Benavides, A. y López, I. (2021). Perfil nacional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras Nicaragua (2015-2019). IRET-UNA. https://www.saltra.una.ac.cr/images/SALTRA/Documentacion/SerieSaludTrabajo/Documentos/saludAmbienteyTrabajo_43.pdf
- Avilés Flores, O. (2021). Perfil nacional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas Trabajadoras El Salvador (2015-2019). IRET-UNA. <https://www.saltra.una.ac.cr/images/SALTRA/Documentacion/SerieSaludTrabajo/Documentos/saludAmbienteyTrabajo40.pdf>
- Barraza, D., Robles, A., Ulloa, E., Sánchez, N., Silva-Peñaherrera, M., Benavides, FG. (2020). Perfil nacional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras. Costa Rica (2015-2019). IRET-UNA. https://www.saltra.una.ac.cr/images/SALTRA/Documentacion/SerieSaludTrabajo/Documentos/saludAmbienteyTrabajo_39.pdf
- Bernal Espinosa, D. y Álvarez Conejo, A. (2021). Perfil nacional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras Panamá (2015-2019). IRET-UNA. https://www.saltra.una.ac.cr/images/SALTRA/Documentacion/SerieSaludTrabajo/Documentos/saludAmbienteyTrabajo_42.pdf
- Carmenate Milián, L. y Moncada, F. (2021). Perfil nacional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras Honduras (2015-2019). IRET-UNA. https://www.saltra.una.ac.cr/images/SALTRA/Documentacion/SerieSaludTrabajo/Documentos/saludAmbienteyTrabajo_41.pdf
- OIT. (s.f.). Trabajo decente. <https://www.ilo.org/global/topics/decent-work/lang--es/index.htm>
- Ramírez-Rivera, M., González-Álvarez, E., Nave-Herrera, O. (2022). Perfil nacional de condiciones de empleo, trabajo y salud de las personas trabajadoras Guatemala (2015-2019). IRET-UNA. https://www.saltra.una.ac.cr/images/SALTRA/Documentacion/SerieSaludTrabajo/Documentos/saludAmbienteyTrabajo_44.pdf

APÉNDICES

Apéndice 1.

Indicadores de condiciones de empleo en América Central, 2015-2019

	Población en edad de trabajar de 15 y más años de edad	PEA	PEAO	Población desempleada (desocupada)	Población con cobertura del seguro social	Tasa de ocupación (1)	Tasa de desempleo (2)	Tasa de cobertura del seguro social (3)
2015	Hombres	9.350.408	10.326.329	346.047	3.518.665			
	Mujeres	5.610.589	5.318.092	363.052	2.100.549			
	Total	20.451.716	19.234.916	1.001.614	6.429.868	67,6	4,90	33,43
2016	Hombres	9.267.943	10.195.748	389.239	3.606.808			
	Mujeres	5.683.317	6.113.202	316.437	2.163.096			
	Total	28.053.068	20.540.649	1.003.694	6.647.923	68,9	4,89	34,41
2017	Hombres	11.515.743	9.631.829	349.425	3.640.718			
	Mujeres	12.994.518	5.679.699	341.193	2.222.113			
	Total	28.576.274	20.939.420	999.322	6.776.628	69,1	4,77	34,34
2018	Hombres	11.927.873	9.992.621	354.331	3.721.403			
	Mujeres	13.486.080	6.101.448	293.318	2.294.126			
	Total	29.584.141	22.022.306	960.113	6.782.600	70,2	4,36	32,66
2019	Hombres	12.324.147	10.187.384	359.266	3.764.638			
	Mujeres	14.213.555	6.260.029	318.372	2.338.996			
	Total	26.537.702	22.448.896	993.747	6.830.659	79,7	4,43	32,30

Fuente: elaboración propia a partir de Perfiles nacionales de Condiciones de Empleo, Trabajo y Salud de las personas trabajadoras, 2015-2019.

PEA: Población Económicamente Activa. PEAo: Población Económicamente Activa ocupada.

(1) Tasa de ocupación = población ocupada / población en edad de trabajar; (2) Tasa de desempleo = población desocupada / población activa; (3) Tasa de cobertura del Seguro Social = población con cobertura de Seguro de Social / población ocupada

Apéndice 2.

Mala salud autopercibida en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo

Actividad económica	Año y sexo					
	2011			2018		
	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)	Hombres (%)
Agricultura, caza, silvicultura y pesca	38.7	43.8	40.0	37.1		
Industrias manufactureras	38.3	26.7	27.4	24.7		
Electricidad, gas, agua minas y canteras	7.7	24.1	0.0	25.0		
Construcción	26.7	31.2	18.3	25.9		
Comercio	36.4	28.7	26.0	21.2		
Restaurantes y hoteles	25.4	11.5	24.8	28.6		
Transporte, almacén y comunicación	22.8	26.9	29.2	26.4		
Servicios a empresas, seguros, bienes inmuebles, actividades profesionales y organizaciones extraterritoriales	18.9	22.1	35.8	21.9		
Administración pública y defensa (Sector público)	21.4	22.5	21.1	23.2		
Enseñanza, salud y servicios sociales comunales	29.5	22.4	23.4	23.0		

Fuente: elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Apéndice 3.

Personas expuestas a ruido (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo

Sexo	Actividades económicas										Total												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
	2011																						
Mujer	sí	75	16.1%	267	43.8%	2	15.4%	8	50.0%	771	32.7%	54	31.6%	16	28.1%	52	24.0%	27	38.6%	282	31.2%	1554	31.8%
	no	392	83.9%	342	56.2%	11	84.6%	8	50.0%	1588	67.3%	117	68.4%	41	71.9%	165	76.0%	43	61.4%	622	68.8%	3329	68.2%
Hombre	sí	429	16.6%	296	51.7%	73	51.4%	346	52.7%	738	44.8%	33	31.7%	284	63.1%	137	35.4%	61	40.4%	153	38.4%	2550	36.0%
	no	2150	83.4%	276	48.3%	69	48.6%	311	47.3%	911	55.2%	71	68.3%	166	36.9%	250	64.6%	90	59.6%	245	61.6%	4539	64.0%
2018																							
Mujer	sí	52	11.4%	232	19.9%	0	0.0%	21	29.6%	172	18.5%	28	23.0%	7	28.0%	42	10.3%	6	15.8%	64	23.9%	624	17.8%
	no	406	88.6%	936	80.1%	7	100.0%	50	70.4%	759	81.5%	94	77.0%	18	72.0%	366	89.7%	32	84.2%	204	76.1%	2872	82.2%
Hombre	sí	298	12.1%	352	31.9%	4	20.0%	192	30.0%	169	25.9%	17	30.9%	45	37.5%	39	17.9%	10	17.9%	40	20.9%	1166	21.1%
	no	2173	87.9%	750	68.1%	16	80.0%	448	70.0%	484	74.1%	38	69.1%	75	62.5%	179	82.1%	46	82.1%	151	79.1%	4360	78.9%

1= Agricultura, ganadería, caza, silvicultura, pesca; 2= Industrias manufactureras; 3= Electricidad, gas y agua minas y canteras; 4= Construcción; 5= Comercio; 6= Restaurantes y hoteles; 7= Transporte, almacén y comunicación; 8= Servicios a empresas, seguros, bienes; 9= Sector público; 10= Enseñanza, salud, servicios sociales comunales y personales

Fuente: elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Apéndice 4.

Personas expuestas a movimientos repetitivos (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo.

Sexo	Actividades económicas										Total												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
2011																							
Mujer	sí	351	74.1%	435	71.1%	9	64.3%	10	62.5%	1415	59.9%	97	56.1%	34	59.6%	119	54.8%	52	75.4%	506	55.9%	3028	61.8%
	no	123	25.9%	177	28.9%	5	35.7%	6	37.5%	946	40.1%	76	43.9%	23	40.4%	98	45.2%	17	24.6%	399	44.1%	1870	38.2%
Hombre	sí	2029	78.2%	414	72.5%	91	64.5%	493	74.9%	1097	66.6%	68	64.8%	278	61.6%	212	55.4%	78	52.7%	230	57.8%	4990	70.3%
	no	566	21.8%	157	27.5%	50	35.5%	165	25.1%	551	33.4%	37	35.2%	173	38.4%	171	44.6%	70	47.3%	168	42.2%	2108	29.7%
2018																							
Mujer	sí	286	62.6%	800	68.5%	5	62.5%	34	47.9%	475	51.0%	65	53.7%	13	52.0%	230	56.2%	28	73.7%	176	65.7%	2112	60.4%
	no	171	37.4%	368	31.5%	3	37.5%	37	52.1%	456	49.0%	56	46.3%	12	48.0%	179	43.8%	10	26.3%	92	34.3%	1384	39.6%
Hombre	sí	1902	77.0%	770	69.6%	12	57.1%	491	76.7%	392	60.0%	33	58.9%	83	69.2%	119	54.6%	33	60.0%	101	52.9%	3936	71.2%
	no	568	23.0%	337	30.4%	9	42.9%	149	23.3%	261	40.0%	23	41.1%	37	30.8%	99	45.4%	22	40.0%	90	47.1%	1595	28.8%

1= Agricultura, ganadería, caza, silvicultura, pesca; 2= Industrias manufactureras; 3= Electricidad, gas y agua minas y canteras; 4= Construcción; 5= Comercio; 6= Restaurantes y hoteles; 7= Transporte, almacén y comunicación; 8= Servicios a empresas, seguros, bienes; 9= Sector público; 10= Enseñanza, salud, servicios sociales comunales y personales

Fuente: elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Apéndice 5.

Personas expuestas a trabajar muy rápido (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo.

Sexo	Actividades económicas										Total												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
2011																							
Mujer	si	241	51.0%	320	52.3%	7	50.0%	8	50.0%	823	34.8%	91	52.6%	31	54.4%	99	45.6%	38	54.3%	331	36.6%	1989	40.6%
	no	232	49.0%	292	47.7%	7	50.0%	8	50.0%	1543	65.2%	82	47.4%	26	45.6%	118	54.4%	32	45.7%	574	63.4%	2914	59.4%
Hombre	si	1121	43.2%	320	55.9%	69	48.9%	329	49.8%	637	38.5%	64	61.0%	206	45.7%	147	38.0%	70	46.4%	145	36.4%	3108	43.7%
	no	1474	56.8%	252	44.1%	72	141	331	50.2%	1017	61.5%	41	39.0%	245	54.3%	240	62.0%	81	53.6%	253	63.6%	4006	56.3%
2018																							
Mujer	si	149	32.6%	640	54.8%	2	25.0%	20	27.8%	299	32.1%	63	52.1%	8	33.3%	141	34.6%	16	43.2%	102	38.1%	1440	41.2%
	no	308	67.4%	528	45.2%	6	75.0%	52	72.2%	633	67.9%	58	47.9%	16	66.7%	267	65.4%	21	56.8%	166	61.9%	2055	58.8%
Hombre	si	1050	42.5%	493	44.5%	8	40.0%	335	52.3%	274	42.0%	34	60.7%	63	52.1%	82	37.6%	25	44.6%	66	34.4%	2430	43.9%
	no	1419	57.5%	614	55.5%	12	60.0%	305	47.7%	379	58.0%	22	39.3%	58	47.9%	136	62.4%	31	55.4%	126	65.6%	3102	56.1%

1= Agricultura, ganadería, caza, silvicultura, pesca; 2= Industrias manufactureras; 3= Electricidad, gas y agua minas y canteras; 4= Construcción; 5= Comercio; 6= Restaurantes y hoteles; 7= Transporte, almacén y comunicación; 8= Servicios a empresas, seguros, bienes; 9= Sector público; 10= Enseñanza, salud, servicios sociales comunales y personales

Fuente: elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Apéndice 6.

Personas expuestas a sustancias tóxicas/nocivas (sí/no) en América Central, 2011 y 2018 por actividad económica y sexo.

Sexo	Actividades económicas										Total												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
2011																							
Mujer	si	129	27.6%	55	9.1%	2	14.3%	2	13.3%	118	5.1%	4	2.3%	1	1.8%	14	6.5%	3	4.3%	88	9.8%	416	8.6%
	no	338	72.4%	550	90.9%	12	85.7%	13	86.7%	2218	94.9%	167	97.7%	56	98.2%	201	93.5%	67	95.7%	814	90.2%	4436	91.40%
Hombre	si	982	38.0%	108	18.9%	23	16.3%	121	18.7%	199	12.1%	2	1.9%	40	9.0%	38	9.9%	13	8.8%	48	12.2%	1574	22.3%
	no	1602	62.0%	463	81.1%	118	83.7%	527	81.3%	1445	87.9%	103	98.1%	403	91.0%	347	90.1%	135	91.2%	346	87.8%	5489	77.7%
2018																							
Mujer	si	102	22.3%	73	6.3%	0	0.0%	6	8.3%	56	6.0%	9	7.4%	2	8.0%	25	6.1%	1	2.7%	41	15.3%	315	9.0%
	no	356	77.7%	1095	93.8%	7	100.0%	66	91.7%	876	94.0%	112	92.6%	23	92.0%	384	93.9%	36	97.3%	227	84.7%	3182	91.0%
Hombre	si	1064	43.1%	215	19.4%	2	10.0%	107	17.0%	122	18.7%	5	9.1%	17	14.0%	24	11.0%	7	12.5%	26	13.6%	1589	28.8%
	no	1406	56.9%	892	80.6%	18	90.0%	523	83.0%	529	81.3%	50	90.9%	104	86.0%	194	89.0%	49	87.5%	165	86.4%	3930	71.2%

1= Agricultura, ganadería, caza, silvicultura, pesca; 2= Industrias manufactureras; 3= Electricidad, gas y agua minas y canteras; 4= Construcción; 5= Comercio; 6= Restaurantes y hoteles; 7= Transporte, almacén y comunicación; 8= Servicios a empresas, seguros, bienes; 9= Sector público; 10= Enseñanza, salud, servicios sociales comunales y personales

Fuente: elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Apéndice 7.

Personas con acceso a actividades preventivas y a comisiones de salud ocupacional (sí/no) en América Central 2018 por actividad económica y sexo.

Sexo	Actividad económica										Total											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
	Mujeres																					
Existe prevención de riesgos	29	6.5%	151	13.3%	1	12.5%	12	17.1%	86	9.4%	16	13.7%	9	39.1%	59	14.9%	14	38.9%	100	38.2%	477	14.0%
Existe comisión de salud ocupacional	42	9.3%	138	12.2%	0	0.0%	9	12.7%	73	8.0%	19	16.4%	8	33.3%	59	15.1%	11	30.6%	89	34.1%	448	13.2%
	Hombres																					
Existe prevención de riesgos	244	10.1%	266	24.4%	12	60.0%	142	22.5%	106	16.6%	14	25.5%	25	21.2%	54	25.7%	33	61.1%	58	30.7%	954	17.6%
Existe comisión de salud ocupacional	253	10.5%	267	24.5%	9	45.0%	129	20.5%	70	10.9%	14	25.5%	25	21.2%	48	22.7%	32	58.2%	50	26.7%	897	16.6%

1= Agricultura, ganadería, caza, silvicultura, pesca; 2= Industrias manufactureras; 3= Electricidad, gas y agua minas y canteras; 4= Construcción; 5= Comercio; 6= Restaurantes y hoteles; 7= Transporte, almacén y comunicación; 8= Servicios a empresas, seguros, bienes; 9= Sector público; 10= Enseñanza, salud, servicios sociales comunales y personales

Fuente: elaboración propia con base en la I y II Encuesta Centroamericana de Condiciones de Trabajo y Salud (ECCTS), 2011 y 2018.

Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (SALTRA)

