



Más salud ocupacional y ambiental para América Central



Una experiencia exitosa de los siete países centroamericanos bajo el liderazgo de siete universidades y con la participación de trabajadores de toda la región

América Central trabaja por la salud ocupacional y ambiental

El Programa SALTRA es un esfuerzo conjunto de los siete países de América Central: Belice, Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica y Panamá.

Se inició en 2003 con el objetivo de prevenir riesgos ocupacionales, y así reducir la pobreza, mediante el desarrollo de capacidades nacionales y regionales en materia de salud y trabajo.

En el año 2000, alrededor de dos millones de accidentes ocupacionales afectaron a la fuerza laboral de Centroamérica, que actualmente es de 16,5 millones de trabajadores. Estas personas son el sostén económico de los 41,3 millones de habitantes de la Región.



SALTRA se ocupa de los problemas más serios



El Programa SALTRA ha trabajado en:

- Reducción de riesgos y promoción de la salud en hospitales y en los sectores de la construcción, la caña de azúcar y la economía informal, entre otros.
- Desarrollo de capacidades para monitorear los riesgos ocupacionales y los daños a la salud. Esto incluye perfiles ocupacionales de los siete países y el desarrollo de bases de datos sobre higiene ocupacional, plaguicidas, otros compuestos químicos, agentes carcinogénicos, accidentes fatales y no fatales, y enfermedades ocupacionales.
- Capacitación de los trabajadores en salud ocupacional.
- Desarrollo de la capacidad profesional mediante una extensa red de profesionales en seguridad y salud ocupacional, y hermanamiento entre universidades.
- Estudio de brotes y peligros ocupacionales y ambientales.
- Comunicación e información sobre salud ocupacional, incluyendo publicaciones y medios electrónicos.
- Establecimiento de una estructura interinstitucional, intersectorial e interdisciplinaria que colabora en temas de la salud ocupacional y ambiental en la región centroamericana.

Con seriedad y excelencia



El Programa Salud y Trabajo en América Central (SALTRA), en su primera fase, ha sido liderado por siete universidades centroamericanas de primer nivel:

- El Instituto Regional de Estudios en Sustancias Tóxicas de la Universidad Nacional (IRET/UNA) en Costa Rica, donde se ubica un centro de referencia regional de SALTRA.
- El Centro de Investigación en Salud, Trabajo y Ambiente de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (CISTA/UNAN-León), donde se ubica el otro centro de referencia regional de SALTRA.
- La Universidad de Panamá (UP).
- La Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH).
- La Universidad de San Carlos (USAC) en Guatemala.
- La Universidad de El Salvador (UES).
- El Instituto Tecnológico de Costa Rica (ITCR)

En Belice, el Comité Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NOSHC) es el que coordina SALTRA.

La Secretaría de la Integración Social Centroamericana (SISCA), perteneciente al Sistema de Integración Centroamericana (SICA), funciona como facilitador político centroamericano y preside la Junta Directiva de SALTRA.

Como contraparte sueca figuran el Instituto Nacional de Salud Pública de Suecia (SNIPH), la Universidad de Uppsala y el Instituto Real de Tecnología (KTH).

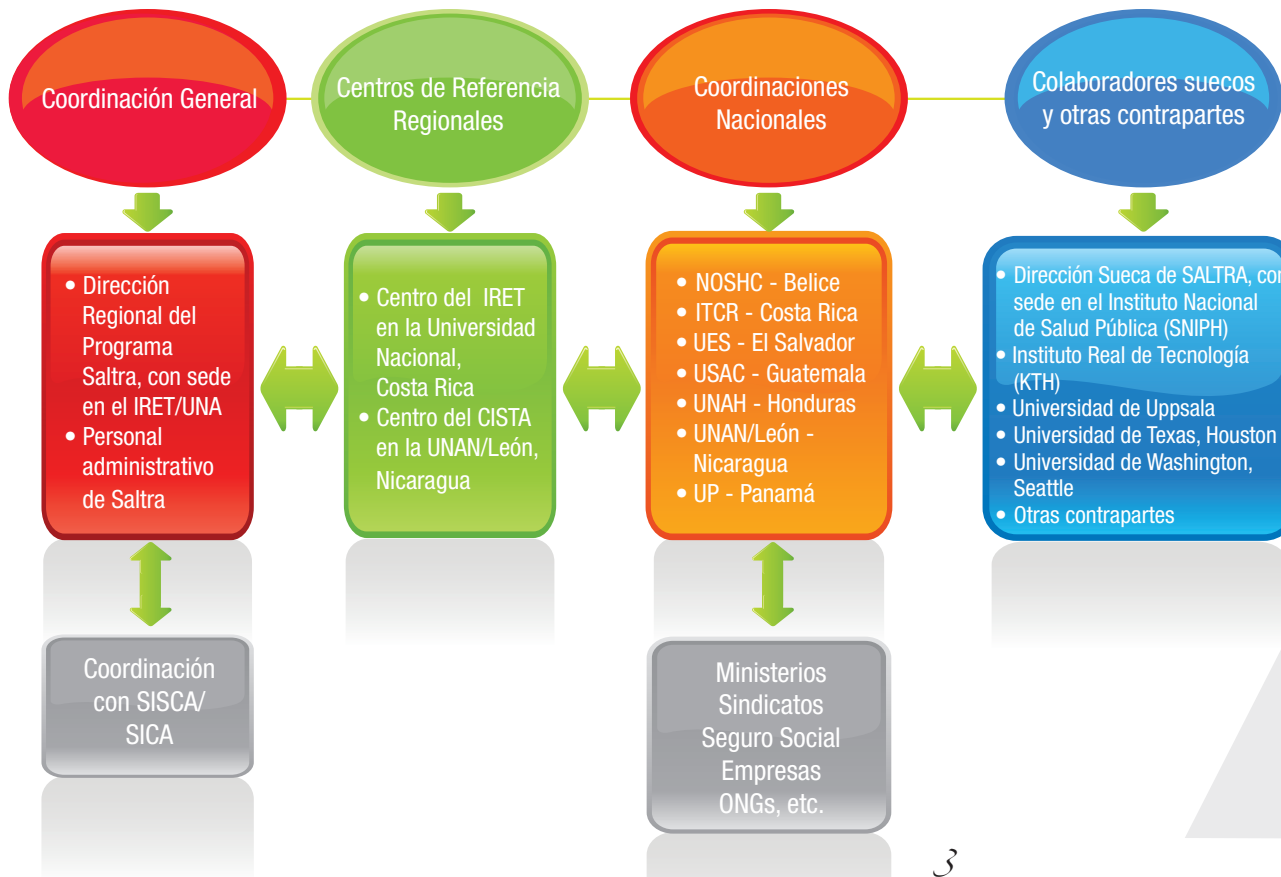
Los centros coordinadores de cada país interactúan con los ministerios de salud, trabajo, ambiente, agricultura y economía, instituciones de seguro social, agrupaciones de trabajadores, organizaciones empresariales, organizaciones comunitarias, empresas con sus trabajadores, otras universidades y otras entidades, de acuerdo con la naturaleza de los proyectos.

También apoyan a SALTRA diferentes organismos internacionales y universidades del mundo.

Sea parte de la estructura de SALTRA

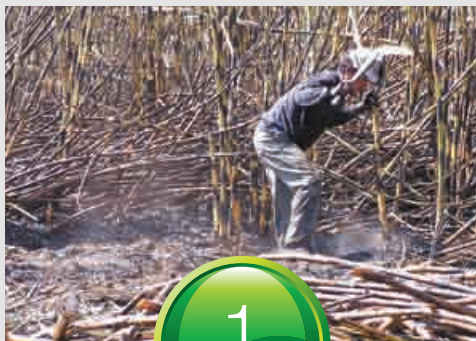


Estructura del Programa SALTRA



Usted puede sumarse a SALTRA y ser parte de la combinación de colaboraciones Sur-Sur, Norte-Sur y Sur-Norte que ha sido la clave del éxito de SALTRA en pro de la salud ocupacional y ambiental en América Central.

Cinco años de logros en breve



1

Prevención de riesgos laborales en las plantaciones de caña

Gracias al “Proyecto seguridad en el sector de la caña de azúcar” de SALTRA, se identificaron más de 400 peligros y sus respectivas soluciones, trabajando en conjunto con empresas azucareras en Belice, Costa Rica, El Salvador y Nicaragua, seis ingenios y dos cooperativas de productores de caña.

Más de 300 trabajadores, técnicos y supervisores participaron en este proceso y formaron comités de salud ocupacional en aquellos ingenios y cooperativas donde no existían. Se creó un registro de accidentes en las empresas cañeras participantes y se implementó el 50% de las soluciones.

En cinco empresas se redujeron los accidentes en más de un 20%.



2

Promoción de la salud de los trabajadores en el sector económico informal

Mediante el “Proyecto de empoderamiento del sector informal” de SALTRA, se determinaron y se mejoraron las condiciones de salud de trabajadores migrantes recolectores de café en Costa Rica y de vendedores estacionarios en Honduras.

En Costa Rica, se trabajó en la zona de Los Santos, donde cada año llegan más de 11.000 trabajadores con sus familias desde Panamá (indígenas Ngöbe), Nicaragua y el mismo Costa Rica. Este proceso constituye el modelo metodológico que SALTRA persigue: participativo, integral, interdisciplinario, intersectorial e interinstitucional.

En Honduras se trabajó con cerca de 100 vendedores estacionarios de Colonia Kennedy, Tegucigalpa, identificando con ellos decenas de riesgos, realizando jornadas médicas y otorgándoles carnet de salud.

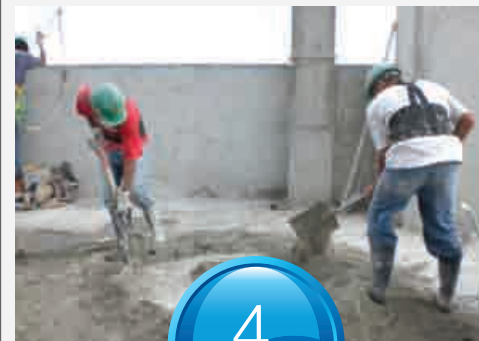


3

Programas de salud en Panamá y Guatemala para personal de hospitales

A través del “Proyecto promoción de la salud en hospitales” de SALTRA, se examinaron los problemas de salud ocupacional y estilos de vida de cientos de trabajadores en tres hospitales centroamericanos: dos en Panamá y uno en Guatemala.

En los tres hospitales se hicieron estudios de factibilidad y se establecieron programas de promoción de la salud. En Panamá, se trabajó en el Instituto Oncológico Nacional (ION) y en el Hospital Dr. Rafael Hernández de Chiriquí, con cerca de 650 y 1.000 trabajadores respectivamente. En éste último se creó una Oficina de Salud Ocupacional. En Guatemala, se trabajó en el Hospital Nacional Pedro de Bethancourt en Antigua Guatemala, donde se involucró a cerca de 350 trabajadores, quienes también participaron en mejorar su salud.



4

Mayor seguridad para los trabajadores de la construcción

Con el apoyo del “Proyecto de seguridad en la construcción” de SALTRA, Honduras y El Salvador lograron colocar el tema de la seguridad laboral dentro de la agenda académica e interinstitucional. En ambos países se recolectaron datos, se identificaron riesgos y se conformaron alianzas para promover la seguridad en el trabajo dentro del sector construcción. En Honduras se creó una comisión interinstitucional y se elaboró nueva legislación.

También en Costa Rica y Panamá se desarrollaron acciones. En el primer país se estableció un programa de entrenamiento para entrenadores en seguridad en la construcción. En Panamá se intercambiaron experiencias entre especialistas internacionales de seguridad en megaproyectos de construcción, y se realizaron talleres de capacitación para inspectores del Ministerio de Trabajo.

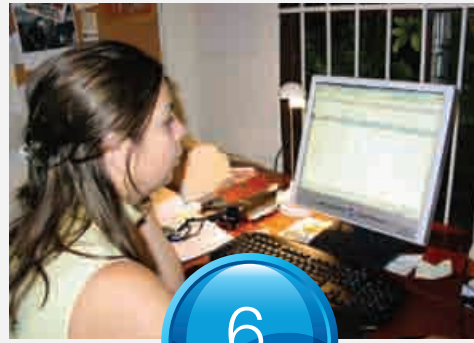
Cinco años de logros en breve



Cuatro países mejoran la salud ocupacional y ambiental tras nueve estudios de brote

Una serie de riesgos para la salud de trabajadores agrícolas e industriales fueron constatados mediante diversos “estudios de brotes”, realizados por los equipos de SALTRA desde 2003 sobre los siguientes temas:

- La epidemia de enfermedad renal crónica en El Salvador y Nicaragua.
- Intoxicación laboral por clorpirifos en Honduras y Costa Rica.
- Embarazos adversos cerca de una plantación melonera en Costa Rica.
- Bagazosis en trabajadores de la caña en Costa Rica.
- Contaminación ambiental con plomo por una fábrica de baterías en El Salvador.
- Brote de dermatitis en Nicaragua.
- Brote de asbestosis en Nicaragua.



Centroamérica organiza la información y mejora el monitoreo de riesgos

Mediante el componente “Desarrollo de la capacidad para el monitoreo de riesgos ocupacionales y daños a la salud” SALTRA está sistematizando datos sobre salud y seguridad ocupacional en la región. Se han elaborado perfiles nacionales de salud ocupacional y uno regional. Se han completado bases de datos sobre plaguicidas en los siete países. SALTRA ha recopilado datos sobre agentes carcinogénicos (Costa Rica, Nicaragua, Panamá) y lesiones fatales (Costa Rica, Nicaragua). Honduras ha mejorado el registro de accidentes ocupacionales y Costa Rica está trabajando sobre un registro de enfermedades del trabajo. SALTRA ha evaluado la posibilidad para registros de agentes químicos no plaguicidas (El Salvador y Guatemala) y mediciones de higiene (Costa Rica y Nicaragua).



Trabajo en salud ocupacional también incluye programa de capacitación a trabajadores

En Guatemala y Nicaragua, SALTRA desarrolló proyectos para identificar las necesidades de capacitación de los sindicatos y las organizaciones de trabajadores. Se involucró a los trabajadores en el monitoreo de sus propias condiciones de trabajo y de salud.

Los equipos de Nicaragua y de Guatemala prepararon juntos el manual “Cómo lograr un ambiente de trabajo saludable”. También se diseñaron cursos pilotos de capacitación, con énfasis en el sector agrícola, con grupos de trabajadores del sector bananero en Guatemala y tabacalero en Nicaragua.

En Costa Rica se capacitó a trabajadores bananeros y pequeños finqueros sobre los peligros de los plaguicidas y cómo monitorear sus exposiciones y efectos en la salud.



Red de profesionales y numerosas actividades de capacitación y comunicación en salud

El Programa SALTRA ha movilizado información y pensamiento sobre la salud ocupacional a través de muchas acciones de comunicación y difusión. Una dinámica Red interdisciplinaria aglutina a más de 400 profesionales de toda la región. Esta Red ha promovido decenas de cursos y talleres sobre diversos temas, en los cuales han participado más de 1.000 personas. También se creó un sitio en Internet. Se han organizado congresos nacionales e internacionales. SALTRA cuenta con su boletín Salud y Trabajo de amplia difusión, gran cantidad de documentos educativos y populares así como publicaciones científicas. Mediante la “Serie Técnica Salud y Trabajo” se han editado 6 publicaciones.

El trabajo debe continuar.. Ayúdenos a escribir la historia que viene



Centroamérica requiere y merece un trabajo aún más fuerte para mejorar la salud ocupacional y ambiental de millones de trabajadores y sus familias.

Luego de cinco años de trabajo en los siete países centroamericanos, el Programa SALTRA cuenta con la experiencia necesaria y está listo para liderar acciones estratégicas de salud ocupacional y ambiental, junto a las universidades colaboradoras y a la RED de cientos de profesionales que ha promovido el Programa.

Combinamos investigación, capacitación y acción. Hemos hecho un trabajo arduo en promoción de la salud de los trabajadores de la construcción, los trabajadores hospitalarios y los del sector de caña de azúcar. También se ha promovido el mejoramiento de la salud de los trabajadores y trabajadoras del sector económico informal en varios países, incluyendo a migrantes indígenas. SALTRA también ha trabajado en pro de la salud de comunidades afectadas por ambientes contaminados por procesos productivos.

Es hora de dar nuevos pasos y avanzar en la prevención y la solución de los problemas más serios de salud ocupacional, y ambiental, que enfrenta Centroamérica. SALTRA está buscando nuevos socios y aliados para escribir esta nueva historia. Le invitamos a sumarse a este esfuerzo en beneficio de millones de centroamericanos.

Súmese a estas nuevas propuestas de proyecto...

Estos son los principales problemas y las necesidades en materia de salud ocupacional y ambiental en Centroamérica que SALTRA va a trabajar en los próximos años. Los futuros proyectos fueron diseñados por un experto grupo de profesionales colaboradores de SALTRA en los siete países centroamericanos.

Hospitales

Promoción de la salud en hospitales.



Construcción

Buenas prácticas de trabajo y prevención de accidentes en el sector construcción.



Investigación

Estudio de problemas emergentes y urgentes en comunidades y poblaciones trabajadoras, como por ejemplo la epidemia de enfermedad renal crónica a lo largo de la costa pacífica de Centroamérica, la exposición ambiental al plomo y los efectos de la exposición al bagazo de la caña.



Plaguicidas

Crear y reforzar sistemas de información sobre plaguicidas y acciones para reducir su uso en América Central, ya que los problemas derivados del uso de plaguicidas no han mermado.



Sistemas de información

Estructurar o completar sistemas de información en todos los países sobre exposiciones, accidentes, enfermedades y muertes a causa del trabajo.

Elaborar sistemáticamente perfiles nacionales con indicadores de salud ocupacional y ambiental en los siete países del área y para la región.



Súmese a estas nuevas propuestas de proyecto...

Millones de trabajadores, trabajadoras y comunidades de Centroamérica, en el campo y en la ciudad, se verán beneficiados y podrán participar en los proyectos de salud ocupacional y ambiental de SALTRA.

Capacitación

Desarrollar un programa regional de educación continua en salud ocupacional y ambiental.



Red de Centros

Establecer una Red de Centros de Toxicología en Salud Ocupacional y Ambiental.



Migrantes

Elaborar estrategias binacionales Costa Rica-Nicaragua y Costa Rica-Panamá para mejorar las condiciones de salud y trabajo de los migrantes nicaragüenses e indígenas ngöbe.



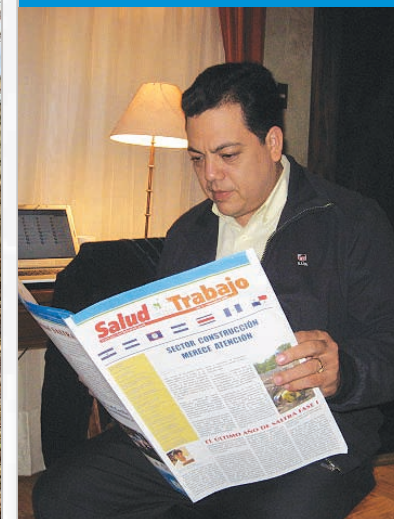
Caña de Azúcar

Estudiar, prevenir y controlar el estrés térmico en trabajadores de la caña, así como reducir otros riesgos ocupacionales y ambientales.



Estructura de SALTRA

Reforzar y difundir los modelos y metodologías de trabajo regional y nacionales para la promoción de la salud ocupacional y ambiental establecidos por SALTRA y sus colaboradores.



Listos para continuar



Las universidades centroamericanas, el equipo de SALTRA y una Red de profesionales que reúne a cientos de personas en toda la región están listos para continuar trabajando por la salud ocupacional de los millones de trabajadores y trabajadoras del Istmo, y por la salud ambiental de las comunidades en las que viven, en esta época de grandes cambios y desafíos.

Trabajando con SALTRA usted se unirá al esfuerzo de universidades coordinadoras de primer nivel y a esta Red de cientos de profesionales calificados en materia de salud ocupacional y ambiental.

Para participar en los futuros proyectos de SALTRA comuníquese con:

Catharina Wesseling

Directora Regional

Programa Salud, Trabajo y Ambiente
en América Central (SALTRA)
Instituto Regional de Estudios en
Sustancias Tóxicas (IRET)
Universidad Nacional
Apartado: 86-3000
Heredia, Costa Rica
Tel/fax (506) 2263-6375 / cel (506) 8385-8279
ineke_wesseling@yahoo.com

Christer Hogstedt

Director Sueco de SALTRA

Instituto Nacional de Salud
Pública de Suecia
Christer.Hogstedt@fhi.se



El Programa Salud, Trabajo y Ambiente en América Central (SALTRA) trabaja para reducir la pobreza y mejorar las condiciones de salud ocupacional de los trabajadores y trabajadoras, y de salud ambiental de las comunidades de esta Región. La Fase I de SALTRA fue financiada por la Agencia Sueca de Cooperación Internacional para el Desarrollo (Asdi) y contó con el aporte clave de las universidades centroamericanas participantes, diferentes instituciones nacionales y diversos colaboradores internacionales.

Más información en www.saltra.info

